

RETAINER



Wat is een retainer?

Een retainer is een doorzichtig hoesje dat gemaakt is van kunststof en helpt de stand van de tanden en kiezen te behouden na een behandeling met clear aligners. De retainer wordt speciaal op maat gemaakt op basis van een digitale scan. Er worden drie retainers per kaak geleverd, zodat u voor een lange tijd verzekerd bent van goede retentie. Mocht één van de drie retainers beschadigd raken, dan heeft u altijd een reserve. Een nadeel van de retainers is dat het veel discipline vereist om ze elke nacht te dragen.

Instructie dragen en schoonhouden

- De orthodontist geeft instructie wanneer u de retainer moet dragen. Volg dit secuur op anders bestaat er een kans dat er stands veranderingen van de tanden en kiezen optreden.
- Doe de retainer uit als je gaat eten.
- Spoel de retainer af met koud water voordat je deze in je mond doet.
- Bijt nooit op de retainer om deze op zijn plaats te krijgen, omdat dit schade kan veroorzaken aan de retainer.
- Gebruik je vingertoppen om gelijke druk uit te oefenen bij het inbrengen van de retainer totdat deze goed vastklikt; de retainer moet comfortabel passen.
- Reinig de retainer voordat je deze in je mond plaatst met een zachte tandenborstel en handzeep **GEEN** tandpasta.
- bij problemen neem contact op met de praktijk.